



NR.5

Dit SIF

ÉN GANG SKOVSER – ALTID SKOVSER



1



2



3



4

Der var engang et SIF...
Det er der stadig – og nu bliver historien digitaliseret

SKOVSHOVED
IDRÆTSFORENING

2015



5



6

Skift til SKJERN BANK så støtter du SIF

Den nærmeste medspiller på økonomien er Skjern Bank

Vi er glade for, at mange SIF'ere allerede har valgt Skjern Bank som økonomisk medspiller – måske kan vi også gøre noget for dig!

Lav en aftale med Skjern Bank og vær med i lodtrækningen om **en middag for 2 personer i "SIFFEN"**.

Send blot en mail til hellerup@skjernbank.dk – og skriv i mailen, at du kommer fra SIF og gerne vil kontaktes af Skjern Bank.

Vi glæder os til at høre fra dig.

SKJERN BANK

Strandvejen 143 • 2900 Hellerup • Tlf.: 9682 1450



Dine Skjern Bank medspillere i SIF

Vi samarbejder med:

SIF
GRUPPEN
TEKNIK INSTALLATION SERVICE



Dit SIF

Indhold

Velkommen til SIF	Side 4-5
Nye ansigter	Side 6-8
SIF Tennis har medvind	Side 10-13
Historien digitaliseres	Side 14
Den mentale forberedelse	Side 16-17
Guldet glippede igen	Side 18-19
Flagskibet	Side 20-22
Storhedstiden	Side 24-26
Nyt æresmedlem	Side 28-30
Hvad er SIF for dig	Side 34-35
Årets Siffer	Side 36
Det er SIF også	Side 38-39



SIF er ikke bare en flirt

SIF er en stor og blomstrende forening med 2.000 aktive medlemmer. Hver dag året rundt er der aktiviteter, der appellerer til sjov, hygge, træning og sportslig udfoldelse af talent – fra nybegynderen til den virtuose 'boldjonglør' eller skytte, der rammer plet. Hver sæson høstes mange medaljer i de fire sportsgrene – fodbold, tennis, badminton og skydning. Men SIF er også mange andre aktiviteter fra ballet, dans og gymnastik til spinning, fitness, cykling, billard og samværet i Senior i SIF. Og midt inde i det hele ligger restaurant Siffen, når sult og tørst skal stilles, og hvor du lige kan høre seneste nyt.

En forening som SIF 'kører ikke af sig selv'. Den drives af en hær af frivillige, der hjælper til på alle planer, for at vi kan tilbyde dig som medlem oplevelser, godt kammeratskab, og et fristed du støtter og værdsætter. SIF er med sine 106 år ældre end alle nuværende medlemmer. Derfor er det vigtigt at kende historien for at forstå det dna, som gør SIF til en unik forening, og som gennem SIFs værdier anviser den måde, vi ønsker at behandle hinanden på. Derfor igangsætter SIF nu et digitalt projekt for at fastholde SIFs historie, som fundamentet for det SIF, du kender i dag.

Inde i bladet kan du læse om nogle af de nye ansigter, der har "meldt sig under fanerne" som friville ledere. Du kan også læse et interview med vores formand Bue Kjems, der på årets generalforsamling fik foreningens største udmærkelse som Æresmedlem efter 25 års utrætteligt frivilligt virke for SIF. Bue slutter med at ønske, at alle der kommer til foreningen, bliver hos os i mange år. Det passer godt med vores motto: **En gang Skovser, altid Skovser.**

God Læselyst.

Redaktionen af Dit SIF

Bag om bladet:

Dit SIF 2015 udsendes til alle medlemmer i Skovshoved Idrætsforening og udleveres til alle nyindmeldte medlemmer i 2015/16.

- Dit SIF 2015 udsendes i april kvartal 2015
- Oplag 2.000
- Redaktion: Pernille Strøm Lundsfryd, Claus Buhl, Bue Kjems, Helle Ording
- Skribenter: Steffen Moe, Ole Larsen, Peter Dalkjær, Jakob Grandahl, Henrik PK Rohde, Jan Dahlmann, Claus Buhl
- Foto: Mattias Elvers, Henning Baslev Clausen
- Design: Mette Forum
- Annoncer: Gitte Levring
- Tryk: GSB Grafisk, Skovlunde

Ansvarshavende udgiver: SIF, Krøyersvej 5, 2930 Klampenborg,
Telefon 39 45 01 80, www.skovser.dk

Fotos på forsiden:

- Billede 1: Jacobsen, bl.a. tennistræner
Billede 2: Tennismotionister
Billede 3: Holdet, der sikrede oprykningen til 1. division i 1951.
Fra venstre bagerst række: Arne Sørensen, Kaj Carlsson, Karlo Niilonen, Poul "Rassi" Rasmussen, Kurt "Nikolaj" Nielsen, John Petersson, Marius Jensen
Midterste række: Poul Helvad, John Jørgensen, Jørgen Ahlberg
Forreste række: Poul "Løve" Andersen, Theil Drengsgaard, Axel Petersen
Billede 4: Ole Mertz, Formand for SIF Badminton i 49 år
Billede 5: Heinz Kestler og Karlo Niilonen fra SIF
Billede 6: Niels Petersen



Af Peter Huusom

På sin vis er dét at blive medlem i SIF ikke anderledes end at flytte ind på en ny vej. Styrken af fælleskabet på vejen ligger i din egen og vores andres indsats.

SIF er en forening, der har rundet 100 år. Vi er en del af en lang tradition af sportsudøvere og frivillige, som gør Skovshoved til et bedre sted at være. Når du henvender dig i SIF for at blive medlem eller melde dit barn ind, så er vi mange, der gør en indsats for at byde dig eller dit barn velkommen. Først administrativt, så sportsligt og vigtigst af alt værdimæssigt og kulturelt.

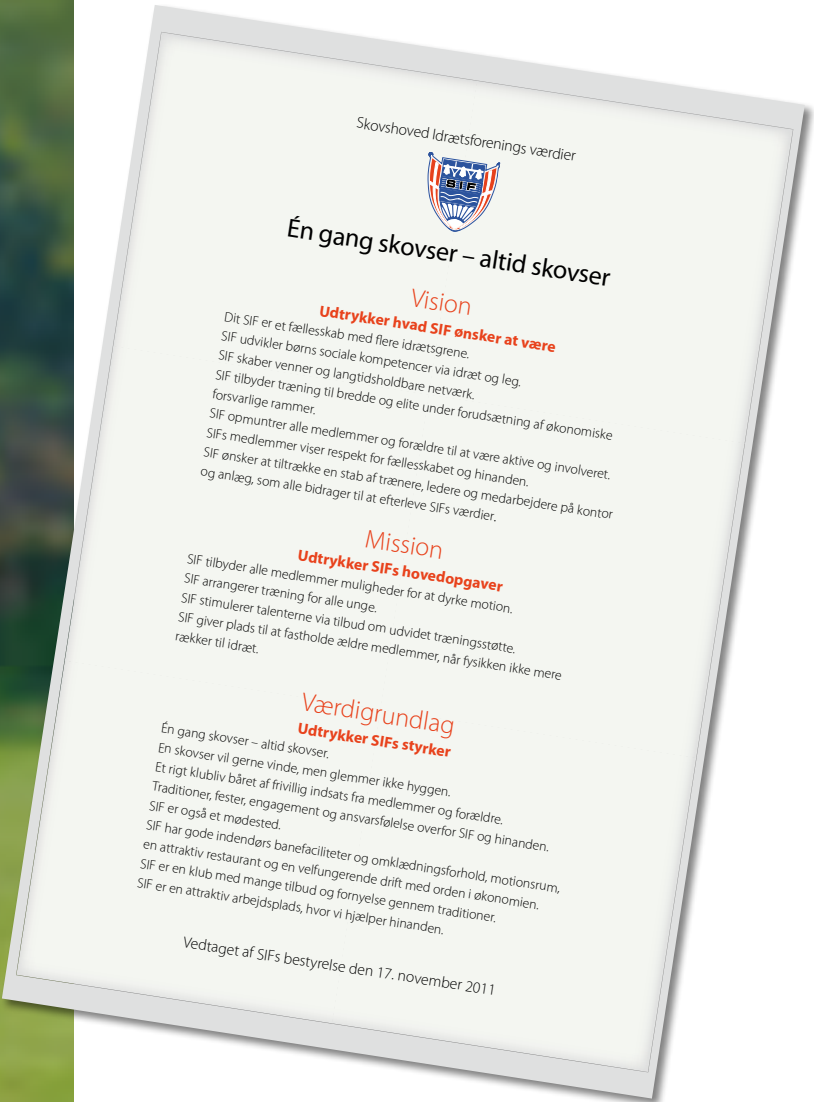
Den administrative maskine
Når du først kontakter SIF på telefon, mail eller ved fremmøde, så bydes du velkommen af et par af de kendte ansigter, som vil følge dig igennem din tid i SIF. Hjertet i den administrative maskine er Henrik Baaner og Lene Danborg. De ser til, at du bliver medlem og betaler dit kontingent, og at du bliver dirigeret videre til den sportslige afdeling, der har din interesse.



I fodbold lærer vi os meget op af værdierne. Ikke mindst *”En gang Skovser, altid Skovser”*. Det handler for os om at have et godt fodboldmiljø for børne- og ungdomsspillerne, hvor udvikling af den enkelte spiller på den lange bane altid kommer før kortsigtede resultater efter devisen:

- Så mange som muligt – så længe som muligt
- Vi prioriterer det sociale liv højt – både på og uden for banen
- Vi vil give spillerne gode sportslige udfoldelsesmuligheder
- Vi prioriterer træningen højere end kamp. Det er her venskaberne skabes og plejes, og her spillerne oplever, at de udvikler sig

Kurt Bagge, fodboldformand



Den sportslige maskine
Den sportslige velkomst foregår ude i afdelingerne. Her placeres spillere på et hold, og det er i særdeleshed her, den nære velkomst finder sted. Holdledere, trænere og holdkammerater gør en stor indsats for at byde velkommen og integrere nye spillere og forældre. I fodboldafdelingen har vi også udarbejdet en ”Velkommen i SIF” folder, så det er nemt at blive medlem og nemt at kende præmisserne for at være i fodboldafdelingen.

Derudover har vi udarbejdet en struktur i fodboldafdelingen, hvor vores børneansvarlige Jan Lauritzen og vores ungdomsansvarlige Michael Bagge hjælper til, at velkomst og integreringen af nye spillere finder sted på en hensigtsmæssig måde.

Den kulturelle og værdimæssige maskine
I SIF er værdierne og kulturen det, der sidder i væggene. Det er den måde, vi opfører os på og tænker. Og det kommer til udtryk i det, vi gør og siger. SIF’s værdier er omdrejningspunktet for den måde, vi behandler hinanden, og den måde vi er på. Selv om værdier er en flygtig størrelse at snakke om, så er SIF’s værdier nedfældede og kan læses overalt i SIF. Alle medlemmer og forældre kan med fordel bekendtgøre sig med SIF’s værdier, da det er de overordnede spilleregler for at være og begå sig i SIF

Vi er ikke stærkere end summen af den indsats, vi alle leverer. Din indsats, stor som lille, betyder noget for SIF, for eksisterende medlemmer og for kommende medlemmer. Velkommen i SIF!

Sig velkommen til



Janne



Kurt



Pernille

Nye ansigter på centrale poster i SIF

Janne Rützou

Tennisformand valgt i 2014

59 år

Indmeldt i SIF 1998

Bor i Klampenborg

Advokat



Mit arbejde i SIFs bestyrelse har bl.a. betydet, at jeg er kommet tættere på en masse mennesker på tværs af afdelingerne, og det har også "åbnet" mine øjne for, at det ikke er helt simpelt at drive så stort et fællesskab.

Jeg har fået en meget bedre forståelse for de mange forskellige afdelingsinteresser, der skal tilgodeses, men samtidig er det også vigtigt for mig at kunne opfylde de forventninger, der stilles til mig fra min egen afdeling.

Heidi Rom, medlem af tennisudvalget:

Janne er en sød og betænksom ven og veninde, som gerne taler meget og ofte meget højt. Ikke mange ved, at Jannes reelle grund til at stille op som formand var, at bestyrelsesmøderne altid afholdes ved 18-19 tiden, hvorved Janne undgår at lave aftensmad. Kokkeriet er ikke lige netop fru Rützous spidskompetence.

Janne er en dygtig, men aggressiv bilist som kender mange nyttige håndtegn for at vejlede sine medtrafikanter. Janne spiller fast på et af klubbens motionisthold og stiller altid op til arrangementer - både festlige og sportslige. Hun er fast inventar på den årlige tur til Tyrkiet. Da Morgan på sidste års tur mente at spotte svedperler på Jannes pande, blev han straks korrigeret - det er ikke svedperler, det er ginperler! Janne er ekstremt ansvarsbevidst og sparer sig ikke i bestræbelserne på at gøre et godt job for klubben.

Chr. P. Skjoldborg, veteransektionen:

Da de første spæde rygter sidste år kom frem om, at Janne ville stille op til formand for tennis, blev der glæde og ro i ens sjæl. Gennem tiderne har der ellers været tradition for, at formanden i SIF tennis var en, som badminton og SIFs bestyrelse kunne styre. Traditionen blev lidt brudt, da Karsten Møller "blev født og opfundet" under en togrejse til tenniscenteret i Malcesine i Italien for ret mange år siden.

Janne er sej, har kraft og styrke, og forstår kunsten at lede og samarbejde. Hun falder ikke om pga. lidt blæst og modgang. Hun kan holde skæg og pjat for sig. Hertil kommer hendes juridiske baggrund. Når vi i Veteransektionen slutter vores turneringer af med middage og fest er "tvillingeparret" Janne og Heidi Rom et dejligt tilskud, som lyser. Bliv ved med det. Vi har fået en god formand, som vi må passe på, så hun kan holde i mange år.

Velkommen!

Nye ansigter på centrale poster i SIF

Hvorfor valgte jeg SIF? Jeg hørte, at man stod og manglede en formand i fodbold, og da jeg med udgangen af 2013 havde valgt at trække mig fra formandsjobbet i DBU Sjælland og dermed også bestyrelsen i DBU, havde jeg som efterløkker masser af tid, og ville gerne stille min arbejdskraft til rådighed for den klub SIF, som min søn og børnebørn bruger en masse tid i. Det har jeg aldrig fortrudt, da jeg anser SIF for en klub med mange spændende og udviklende tiltag. En klub som jeg ret hurtig følte mig godt tilpas i, med en masse dygtige og gode ledere. En klub, hvor der hele tiden er liv og god stemning.



Kurt Bagge-Hansen
Fodboldformand valgt i 2014
64 år
Indmeldt i SIF 2014
Bor i Herlev
Tidligere job: formand for DBU Sjælland, bestyrelsesmedlem i DBU
12 år, servicechef i Lægeforeningen 26 ½ år.

Allan Kleinert, årgangsansvarlig for U15:

Kurt traf jeg 1. gang ved Brande Cup i sommeren 2014. Der var en del uro i forældre kredsen på U15 holdet omkring en fremtidig trænerløsning, og vi holdt et forældremøde om situationen og fremtiden for U15 drengene. Her gav Kurt en kort, præcis og med stor ro vurdering af trænersituationen og lovede alle forældre, at han selv ville stå for træningen af U15 drengene, indtil en ny fast træner var fundet. Alle gik positive fra mødet. Kurt holdt sit løfte, og U15 drengene vandt efterårsturneringen 2014 og senere også DBU's Vinterbold træningsturnering. Kurt er med til at give vores drenge en god fodboldtræning, hvor et godt sammenhold på holdet vægtes højt, samtidig med at fodbold skal tages alvorligt men også være sjovt. En pudsigt ting ved træningen er, at man siger goddag med hånden til Kurt, både som spiller på holdet og som forældre. Kurt har også et lille trick ved kampene – han går over og hilser på dommeren pænt og venligt med hånd og tager en lille snak inden kampen, så er vi lidt foran på point. Utilfredshed med dommeren fra drengene accepterer Kurt ikke... 'dommeren har dømt'. Kurt har en stor del af æren for, at det går så godt på U15 holdet, hvor der er godt sammenhold og medlemsfremgang.

Oliver Damgaard, U15 fodboldspiller:

Som U15 spiller i SIF kan jeg og mange andre være både stolte og glade over at have haft Kurt som træner. Det har været en succesrig sæson med Kurt i spidsen - med både sjove og hyggelige oplevelser. I løbet af denne sæson, har Kurt åbnet sig mere og mere for os drenge og det har – udover de mest kedelige minutter i vores liv – givet et par gode grin i omklædningsrummet. Vi U15 drenge har hørt historier lige fra Kurts pornografiske ungdom til alt, hvad han har gået og lavet, inden han kom her til SIF. Det var noget med Brøndby og noget med landsholdet, og så havde Kurt været her, og så havde Kurt været dér. Når alt det er sagt, vil vi gerne have lov at takke dig Kurt. Tak for en fantastisk sæson, det har været en fornøjelse at spille med dig som træner.

Nye ansigter på centrale poster i SIF

Jeg er oprindelig uddannet klassisk arkæolog og retoriker og har i mange år arbejdet på en udgravning på Santorini i Grækenland og været tilknyttet Ny Carlsberg Glyptotek. Jeg har sidenhen taget flere uddannelser inden for ledelse og Lean og har de sidste mange år arbejdet som intern ledelseskonsulent og chef for SOS Internationals afdeling for IT-og Forretningsprocesser. Min søn spiller fodbold i SIF, og min mand er træner for hans hold, så nu er vi ude i et rent familieforetagende. Min oplevelse efter at have siddet i stolen i 3 måneder er, at fodboldafdelingen vil have gavn af nye og helt klare strukturer på mange parametre. Dette arbejde er vi begyndt på, og det er utroligt at opleve den støtte og det engagement som fodboldafdelingens frivillige lægger for dagen i dette arbejde. At gå fra at stå på sidelinjen og undre sig over tingenes tilstand, til at sidde midt



Pernille Marcussen
Ny administrativ blæksprutte på fodboldkontoret
46 år
Indmeldt i SIF 2015
Bor i Skovshoved

i orkanens øje og have muligheden for at ændre på det, der ikke fungerer optimalt, er en sand fornøjelse. Ikke mindst på grund af den store opbakning fra både fodboldudvalget og foreningens frivillige, der er involveret i arbejdet. Det er privilegium at arbejde med så

mange dedikerede mennesker og en fornøjelse at være med til at sikre, at fodboldafdelingens administrative del fungerer således, at der kan være fokus på det, det hele handler om - nemlig fodbolden.

Jakob Grandahl, kasserer i SIF Fodbold:

Pernille er en super arbejdsom kvinde, som er struktureret og lige det, en rodebutik, som fodbold har brug for. En kvinde som ikke forstår fodbold, og som godt er klar over at det er en mandsdomineret verden, hun begår sig i. Dog er hun ikke bange for at tage en udfordring op og løser den altid til sidst. Det er måske meget godt, at Pernille ikke ved, hvad offside er. Hun ved derimod, hvad excel, Klub Office og Klubmodul er. Det er en stor fordel. Pernille bliver en gevinst, selvom hun stadig skal lære, hvad bane 1 & 2 er, hvem der klæder om hvor, hvorfor har vi også hjemmebane på Gentofte osv. Pernille er kvinde med ben i næsen og altid klar med en hjælpende hånd.

Lena Danborg, SIFs bogholder:

Nogle holder op, og andre begynder på fodboldkontoret. Kim Skarp stoppede, og Pernille startede. Jeg har meget stor respekt for frivillig arbejdskraft, og en del af Pernilles arbejde er på frivillig basis. Det hjælper nok også lidt, at flere familiemedlemmer (manden Morten og sønnen Oliver) dyrker fodbold, så kan de mødes på kontoret til et lille kram og en snak og med en fælles interesse, der kan debatteres under middagen hjemme. Pernille er bl.a. dygtig i systemer, hjemmesider m.m. og god til at samarbejde, men den første udfordring var dog fodboldkontorets udseende – så hun tog fat i støveklude og vaskebaljer, for nu skulle der være pænt med system i rodet. Om ordenen vil holde i længden er svært at sige, da fodboldkontoret er samlingssted for spillere, trænere, ledere m.m., hvor flertallet er mænd/drenge. Pernille har allerede sat sig i respekt i afdelingen, så selv formand Kurt må indordne sig.

Hjertelig velkomme, Pernille

SIF Tennis har vinden i ryggen

Af Jan Dahlmann

Stadig flere glade motionister får klubtræning, kvaliteten af træningen til børn og juniorer bliver forbedret i år, klubbens 1. hold – både damer og herrer – buldrer fremad med kurs mod 1. division, flere tager med på camps i Tyrkiet, flere ungdomsspillere er blevet turneringsaktive, SIF har fået en Danmarksmester i U12, flere sponsorer er kommet til, og SIF har fået kontakt til de lokale skoler, der sender bunkevis af børn til tennis/motion i skoletiden. Kort sagt - fremgang over hele banen.

SIF er en tennisklub for alle, hvor trivsel og fremgang måles på de brede parametre, der omfatter alle klubbens medlemmer fra de yngste til de ældste – uanset spilniveau. Alligevel glæder vi meget os over vores nyslåede U12-Danmarksmester i double, Asger Emil Ildor, ikke kun for hans flotte indsats er med til at sætte spotlight på SIF. Det samme gælder for vores 1. hold i både damer og herrer, der nu spiller i 2. division, mens

de for fire år siden spillede i Sjællands-serien. "Det er rigtig godt gået", siger cheftrener Mikkel Schultz. Det er i øvrigt ham selv, der træner 1. holdene, halvanden time om ugen. Holdene består selvsagt af gode og tunge tennisspillere, men coach Schultz fremhæver også en anden ting, der er kolossalt vigtig i tennis: Attituden hos spillerne – hvoraf flere af de rutinerede kræfter er kommet til inden for de seneste år.

Den rigtige indstilling

Når vi træner, er der fart og engagement hos de ældre, og det er vores held, at der er nogle af de 'gamle' spillere, der gider gå forrest og vise et godt eksempel til træningen. Der er ingen, der har fokus på, om det måske blæser lidt rigeligt, eller om tøjet ikke lige er det mest fikse eller andet ligegyldigt, men der er fokus og fuld knald på fra start til slut, og det er heldigvis den helt rigtige



SIF Tennis har vinden i ryggen



indstilling, der dominerer – og de unge spillere følger med på vognen. Hvad angår junior træningen, forsøger vi at styrke kvaliteten af træningen med start fra udendørssæsonen i år. Det sker ved at begrænse holdstørrelsen til færre deltagere på banen end tidligere. Træningen skal selvfølgelig

være social, men vi vil fremadrettet forsøge at udvikle spillet på banen og skabe det sociale udenfor banen.

Tak til sponsorerne

Ikke kun på banen nyder SIF Tennis en massiv opbakning i lokalområdet, det er også lykkedes at lokke sponsorer

til, og det glæder os alle. "Stor tak og respekt til alle sponsorer – nye som gamle. Det kan ikke siges tydeligt nok", lyder det fra Mikkel Schultz.

Masser af børn fra lokalområdet

Kontakten til lokalområdet er også blevet styrket på anden vis her i foråret. Skovshoved Skole har i samarbejde SIF Tennis har i marts og april sendt omkring 50 børn fra 4. – 6. klasse af sted til træning mandag, onsdag og fredag, og fra Ordrup Skole er kommet en 0. klasse.

"Børnene kommer som en konsekvens af skolereformens krav om obligatorisk motion. Vi har grebet udfordringen, og vi synes selv, det har været succesfuldt. Det er et godt udstillingsvindue for tennissporten, og det er selvfølgelig også et godt grundlag at rekruttere nye medlemmer.

Vi ser frem til mere af samme slags, og vi håber, at også andre skoler kunne få samme lyst. Børnene har haft det smadder skægt, og vi vil udvikle det tilbud", siger Coach Schultz.



Vidste du, at...

- SIF-Tennis bruger over 4000 bolde om året til træning og holdkampe
- Som SIF-medlem får du rabat på tennisudstyr fra HEAD & FILA
- SIF-Tennis har pt. 900 medlemmer
- 350 af medlemmerne er under 18 år
- SIF-Tennis udbyder over 117 træningstimer hver uge til spillere i alle aldre

SIFs historie digitaliseres

Gennem de sidste næsten 10 år har klubben på forskellig vis arbejdet på at indsamle gammelt historisk materiale i form af scrapbøger, billeder, avisclips og historier for at få et samlet overblik og en dokumentation af SIFs historie siden starten i 1909. Arbejdet fortsætter, og nu har vi brug din hjælp.

Der er heldigvis allerede indkommet en del materiale, men for historisk skrivning kan det aldrig blive nok. Jo mere der kan fortælles om hidtil ubelyste hændelser eller historier, des bedre mulighed har vi for at fuldende årene, der er gået.

Vi har det sidste halve år undersøgt forskellige muligheder for bedst muligt at fremtidssikre digitaliseringen. Og i den forbindelse har vi indledt et samarbejde med Lokalthistorisk Arkiv på Gentofte Hovedbibliotek for at udnytte deres store erfaring og viden på området.

Inden efteråret forventer vi at have formuleret den basisstruktur, som vores digitaliseringssystem skal baseres på, og også hvilke rammer og eventuelle begrænsninger vi er nødt til at tage hensyn til.

Årets "DIT SIF" bærer derfor præg af den forestående digitaliseringsopgave, både med billeder og historisk dokumentation.

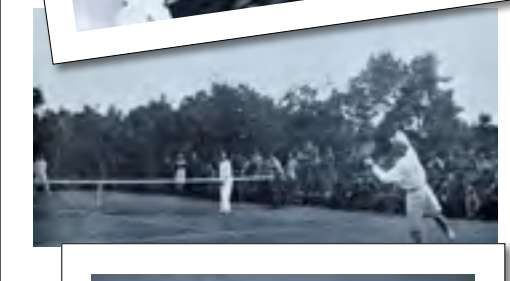
Du kan hjælpe!

Vi mangler hænder og hoveder, der kan hjælpe med at levere historisk materiale, arkivere, scanne, skrive historie og tage sig af andre praktiske opgaver i forhold til at gøre SIFs historie digital. Og måske er det lige dig?

Vi har brug for:

- Meget mere historisk materiale – billeder, udklip, scrapbøger, historier osv.
- Mange frivillige til billed- og dokumentscanning, dokumentations- og historieskrivning og andre praktiske opgaver i digitaliseringsprocessen

Har du tid og lyst til at bidrage, er du velkommen til at kontakte Bue Kjems på tlf. 2091 3201 / bk@buekjems.dk eller Peter Dalkjær på tlf. 2046 0346 / peda@mail.dk. På forhånd tak for hjælpen.



Badminton - Løb - Fitness - Sports life - Kids

VIDSTE DU?

Li-Ning er et af verdens største sportsbrands, og sponsor for SIF Badminton.

Verdensmester og All England mester Chen Long spiller med Li-Ning.

Li-Ning er mere end badminton. Vi har også top kvalitets-produkter indenfor: Løb, fitness, training og sports life.

Europas første Li-Ning butik åbner august 2015. Den ligger på Klampenborgvej 241 i Lyngby.



WWW.LI-NING.DK



Af Steffen Moe, formand SIF Badminton

SIF Badminton stillede sig selv spørgsmålet – hvorfor underpræstereede ligaholdet i efteråret. Mental forståelse og forberedelse blev svaret, og Eskild Ebbesen og Ulrik Lynge blev udpeget til at løfte opgaven. Læs her hvordan de to greb opgaven an.

Et gammelt mundheld siger, at det ikke er i benene det foregår, men i hovedet, når det gælder store sportspræstationer. Desuden er der helt særlige mekanismer, der får indflydelse, når der er tale om holdsport, hvor resultatet afhænger af samspillet mellem de individer, som udgør holdet, og det enkelte individs egen indsats.

I sportsverdenen ses det derfor mere og mere, at man indrager særlig ekspertise inden for de sportssykologiske felter. Hvis man vil opnå de bedste resultater må man sikre, at den mentale forberedelse er i top. Den tidligere landsholdstræner i håndbold Ulrik Wilbek, og hans metoder til at få et hold til at yde det bedste under et stærkt forventningspres, i en lang og udmarvende VM turnering, er et eksempel vi alle har hørt om.

Eskild Ebbesen

Om Eskild Ebbesen

Eskild Ebbesen, cand.scient. i idrætsfysiologi, har siden 2001 arbejdet med sundhedstests og motivation af virksomhedsmedarbejdere gennem sundhedsfremmende projekter på arbejdspladsen. Har vundet OL guld i roning ("Guldfireren") 3 gange og VM guld 6 gange.



Et stærkt forventningspres
Idet vores 1. hold i badmintonligaen har nået et niveau, hvor det er marginalerne, der er afgørende på dagen, og hvor holdet er i en lignende situation med spillere, der skal præstere individuelt men også holdmæssigt, under et meget stærkt forventningspres, besluttede vi i badmintonudvalget midtvejs i sæsonen at tilknytte en sådan ekspertise. Målet var at lægge "det mentale" på toppen af træningen og medvirke til at professionalisere vores indsats på dette vigtige felt.



Ulrik Lynge

Eskild Ebbesen & Co.

Valget faldt på den mangedobbelte OL-guldvinder Eskild Ebbesen, som har et fast samarbejde med coachen Ulrik Lynge. De to blev "kastet ind" i opgaven kort før jul med det opdrag at se på 1. holds-truppen og tage "temperaturen" på, hvordan den fungerer. For ud over PK's store arbejde med træningen og udviklingen af det sociale miljø omkring holdet, havde vi en formodning om, at "noget" måtte kunne tilføres.

Eskild og Ulrik tog med stor entusiasme fat på opgaven, og begyndte at arbejde både med hele holdet, men også individuelt med hver enkelt spiller. Holdet tog godt imod Eskild og Ulrik, så snart de mærkede, at her var en erfaring, der var værd at lytte til. Og meget hurtigt begyndte resultaterne at vise sig. Der kom styr på "missionen" – hvorfor er vi her, hvad er vores opgave som hold. Hvilken rolle spiller jeg. Hvad betyder min indsats for de andre spillere på holdet. Hvad gør jeg, hvis jeg har en off-day – eller nærmere, hvordan undgår jeg, at få den.

Magiske resultater

En masse tilsyneladende banale ting lige fra, om det er i orden at tage venstre sko på først, for det gjorde jeg sidst jeg vandt, til spørgsmålet om jeg må stå og snakke med én jeg

Om Ulrik Lynge

Ulrik Lynge, er certificeret coach og medlem af ICF, International Coaching Federation og har arbejdet med at udvikle mennesker gennem sin tid i elitesportsverdenen og sundhedsvæsenet, og har været uddannelseschef for AstraZeneca og chefinstruktør hos Ladegaard A/S.

kender, lige inden jeg skal i kamp. Og et nærmest magisk resultat viste sig efter et ganske kort stykke tid, idet alle de mange "brikker" i det komplicerede puslespil af forberedelse, forventning, vurdering af egen indsats, beslutninger, viljestyrke, vinderfølelse, og attitude på holdet – faldt ned og landede på en helt ny måde... en måde, der gav mening, ro, forståelse, humør og kampgejst i hele truppen og hos trænere, medhjælpere og ledere. I faktaboxene er vist nogle af de virkemidler, det drejer sig om.

Eskild og Ulrik har givet SIF badminton og Ligaholdet et solidt grundlag at bygge videre på i fremtiden, når det gælder den mentale forståelse og forberedelse, når man skal i kamp og præstere det bedste. Vi er nu meget bedre forberedt - så det hele kan være i mental balance, når vi går på banen og jagter nye mål og medaljer.

En stor tak skal lyde til Eskild og Ulrik for det store engagement og indlevelse i klubben og badmintonspillet, som de på meget kort tid har fået omsat til gode og varige resultater, og en ligeså stor tak til spillere og trænere, der var parate til at tage imod udfordringen og læringen.

Vi glæder os til de fremtidige præstationer og videreudvikling af vores mentale kompetencer i badmintonafdelingen.

SÅDAN GØR VI

Egen målsætning

- At være bedst, når det gælder
- 95 % er at være god. De sidste 5 % er at levere, når det gælder
- Ingen ritualer. Vi gør det, der kan forklares
- At omsætte sin egen mentale erfaring og strategi, når det gælder

Holdets målsætning

- Vores tanker bliver vores adfærd
- Hvilke aftaler har vi?
- Hvilke brikker trækker i den forkerte retning?
- Hvilke brikker optimerer i den rigtige retning?
- Hvad hjælper os mentalt som hold?
- Vi har en bevidst opskrift
- Vi er forskellige, men optimerer på sammenholdet

Fakta

Gulddrømmen

Af Daniel Damgaard, næstformand i SIF

SIFs ligahold havde ikke marginalerne på sin side i grundspillet henover efteråret - og tabte hele 3 holdkampe. Det ændrede sig radikalt i forårets slutspil og toppede med forrygende semifinalesejre over Team Skælskør. TSS blev tværet- men guldet glippede igen.

Efter en noget svingende sæson med flere overraskende nederlag, sluttede vores bedste badmintonhold på en skuffende 3. plads efter Badmintonligaens grund- og mellemspil. Derfor måtte vi igennem to svære kvartfinalekampe mod Solrød, og derefter fik vi den sværeste tænkelige semifinalermodstander i form af de seneste 3 års guldvindere fra TSS. TSS stod i vejen for SIF's gulddrømme i de seneste to guldkampe, og de sendte os tilmed hjem med et forsmædeligt 1-5 nederlag i bagagen efter klubbernes første møde i sæsonens grundspil.

Fantastisk kulisse på Krøyersvej

Vores ny hal var fyldt til bristepunktet til den første semifinalenkamp mod TSS, og de dannede den flotteste kulisse om en badmintonkamp i Skovshoved i mands minde. Med adskillige verdensstjerner på begge hold, var der lagt op til en forrygende badmintonaften.

Første runde: De rene doubler blev delt

Første runde bød på herredouble og damedouble. I herredouble overmatchede Nuller og Conrad TSS parret Kim Astrup og Anders Skaarup i samtlige spillets facetter. Det gav en sikker SIF sejr i fire sæt. Samtidig kæmpede vores damedouble med Skelbæk og Emilie en svær kamp mod Mette Poulsen og Selene Piek, og selvom vores piger gav alt, hvad de havde, var det ikke nok. TSS tog damedoublen og udlignede til 1-1.

Anden runde: Nedtur for Baun – optur for Lind

I damesingle stillede SIF for første gang i sæsonen med den tidligere tredobbelte All England mester Tine Baun. Selvom forventningerne var store, måtte både Tine og publikum dog erkende, at der er lang vej fra en graviditet til en damesingle på højeste niveau. Tine tabte klart til Kati Tolmoff, og dermed var skovserne bagud 2-1. Fokus blev rettet mod anden herre-single mellem Christian "Tiger" Lind og Kim Bruun fra TSS. De to spillere mødte hinanden i sidste sæsons guldfinale i en højddramatisk



kamp, hvor Kim Bruun løb med sejren, efter at Lind havde været helt oppe i det røde felt. Denne aften i Skovshoved var det en anderledes koncentreret Tiger, vi så. Han udviste en fantastisk gejst, uden at det gik over gevind. Først da den sidste bold var slået i jorden, brød Tiger ud i jubel sammen med resten af hallen og opførte sin velkendte sejrscenarie i bar overkrop. 2-2 og alt var åbent igen.

Tredje runde: Klasse med Klasse på

I aftenens femte kamp skulle Jan Ø skulle op imod HK Vittinghus i en verdensklasse herresingle. Jan var i hopla denne aften og uden at levne HK en chance, vandt han stensikkert og bragte skovserne i front med 3-2. Aftenens sidste kamp var mixdouble hvor Fisher og Houmann var ude efter revanche mod Mads Kolding og Britta Andersen. Efter fire intense sæt kunne skovserparret række armene i vejret til en øredøvende jubel. 4-2 til SIF og et fordelagtigt udgangspunkt forud for den anden semifinale i Slagelse var dermed sikret.

3-0 og i bad – en kort aften i Slagelse

Præcis en måned efter dramaet på Krøyersvej skulle den anden og afgørende semifinale spilles i Antvorskov hallen i Slagelse. SIF kunne nøjes med tre sejre for at spille sig videre, men med seks på papiret helt åbne kampe, skulle



der ikke gå meget galt, før at TSS kunne nappe fire kampe og dermed tvinge semifinalen ud i et altafgørende golden set.

Tulle triumferede og ødelagde spændingen

Natalia ("Tulle") var tilbage i damesinglen og leverede i holdkampens første match en gedigen overraskelse ved at besejre Tine Bauns banemand fra den første semifinale, Kati Tolmoff.



Næsten samtidig med Tuller sejr lykkedes det for Fisher og Hou at vinde mixdoublen mod Mads Kolding og Britta Andersen efter fem nervepirrende sæt, og da Jan Ø endnu en gang var flyvende mod HK Vittinghus og vandt en hurtig tresæts sejr, blev holdkampen afgjort nærmest før, den var kommet i gang. 3-0 til SIF og vores onde ånd fra de forgangne tre sæsoner var ude af turneringen. Det var derfor med en kraftig guldduft i næserne, at hele klubben nu så frem mod guldfinalen i Frederiksberghallerne den 23. april, hvor modstanderen var Greve.

Øv! Øv! Øv!

Guldfinalen den 23. april i Frederiksberghallerne endte med et skuffende 2-4 nederlag til Greve, og dermed blev det til den tredje sølvmedalje i træk til SIF. Afgørelsen faldt, da vores første herresingle Jan Ø. helt sensationelt tabte i fem sæt til Greves Joachim Persson. Trods det overraskende nederlag, skal der alligevel lyde et stort tillykke med sølvmedaljerne til badmintonholdet og et stort tak for endnu en spændende sæson med verdensklassebadminton.

En stor tak
til vores badminton-sponsorer
og vores frivillige hjælpere,
som har været med til at støtte os
igennem hele sæsonen



NORD-FAIR

Rødovre Dyreklink

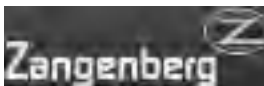


Schultz Boliger

Malermester Michael Ruwahl



Bird & Bird



Christianslyst Aps



LCH A/S



Holst Kristiansen
Aut. VVS Installatør
www.gertholstivvs.dk



Rodian & Rodian



Norvik Erhvervsmæglerselskabet



Murermester Lars Guhle





Flagskibet

Flagskibet – hvem er de, og hvad kan de

Af Jakob Grandahl

Flagskibet er det øverste hold i fodboldafdelingen. Selve betegnelsen Flagskib er et nyt "kalde" navn, som fodbold udvalget har givet 1. senior. Det skyldes udelukkende, at vi gerne ser flere og flere af vores egne unge ender med at spille på holdet.

Dette er en strategi, som vi valgte efter flere år med mange spillere udefra, og spillere som ikke havde fået deres fodboldopdragelse i Skovshoved. Ikke fordi vi udelukkende skal have spillere fra egne rækker, men fordi vi gerne ser flere spillere have noget at gå efter i klubben. I truppen i

dag har vi 4 spillere i førsteholds- truppen, mens vores 2. senior primært er spillere, som har haft deres fodboldopdragelse i Skovshoved, og spillere som alle har været inde over 1. senior. Det er vigtigt, at når man spiller på Flagskibet i Skovshoved, skal man kende til de værdier, der er koblet med at spille i Skovshoved. Det er jo ikke for sjov, vi siger "Engang skovser altid skovser". Og heldigvis er det sådan, at de fleste spillere som ikke længere er aktive i klubben, vil sige, at deres bedste tid som aktiv var i Skovshoved.

Hvad kan flagskibet så?

Med til flagskibet – og deres hjemmekampe – hører en god atmosfære uden for banen. Der er næsten altid over 100 tilskuere, speaker til kampene og de obligatoriske stadionpølser og kold fadøl i hannerne. Vores hjemmebane Leo Ground, er næsten et fort, og det er meget få kampe, som bliver tabt. Spillerne er rigtig glade for at spille på vores hjemmebane, som Ole & Martin passer som deres lille barn. Og stor ros til dem for altid at sikre topklasse-betingelser.

Men én ting er spillerne på Flagskibet, en anden ting er alt det, der forgår i kulissen. Der er nemlig et helt team af mennesker, der gør, at spillerne har det som blommen i et æg. Vores holdleder-team, ved Jørgen Schmidt og Michael Stephensen, gør et kæmpe stykke arbejde. Uden dette team, er jeg sikker på, vi ikke ville være der, hvor vi er. Og hele vores setup er noget, som giver genlyd i Fodbold Danmark.

Den bedste mulighed for at se det hele på nært hold, er ved at møde op på Leo Ground og se flagskibet.





SPILLERE PÅ FLAGSKIBET

Mads Vagn Jacobsen

Nicklas Bjerre Schmidt

Sebastian Elvang

August Fiala Frederiksen

Troels Vestergaard

Rasmus Kruse Andersen

Johannes Marcher

Kasper Juel-Berg

Jakob Kvist

Andreas Ulrich Mortensen

Nichlas Scheby

Rene Wolpiansky

Anders Marquard Christensen

Andreas Birkedal

Andreas Kudsk Jensen

Anders Madsen

Lasse Vittus Hupfeld

Kasper Larsen

Michael Jørgensen

Thomas Pedersen

Alexander Surel

Martin Suder

Københavns Auktioner • kbhauktioner.dk

Københavns Auktioner afholder hammerslags- og onlineauktioner med indbo, biler, dødsboer, konkursboer og vine.
Ring 3929 9000 eller skriv til info@kbhauktioner.dk for yderligere info.



Vi tømmer dit

DØDSBO

og sælger på auktion

Dødsboer / Fuld service.

Vi vurderer, rydder og evt. rengører dødsboer og sælger for dig på auktion. På denne måde får du mest ud af det. Læs mere på kbhauktioner.dk/doedsbo

- ✓ Professionelle vurderingsfolk - vurdering af dødsbo
- ✓ Rydning og evt. rengøring
- ✓ Flytteservice! Vi flytter for dig & sælger det overskydende på auktion
- ✓ Få ryddet ud i kælderen, i garagen eller på loftet - vi tømmer og sælger på auktion
- ✓ Vi kan nedpakke og opbevare
- ✓ Skræddersyet løsning efter dit behov



RING OG FÅ EN UFORPLIGTENDE SNAK
RING 31 12 33 77
RING HVERDAGE KL. 9-20 - ring også gerne I WEEKENDEN



VINAUKTIONER

• • • ONLINEAUKTION • • •

Vi har vinauktioner løbende året rundt med 1. classes vine fra de største vinlande. Byd på både rød- og hvidvine, rosé samt mousserende vine fordelt på 6-24 flasker. Få mere for pengene på vores store vinauktioner, som kører online.

BYD PÅ
KBHAUKTIONER.DK!



FRA BOLDDRENG TIL MÅLVOGTER

SIF fodbolds storhedstid 1951-1961

Af Peter Dalkjær

Et kig i arkiverne vækker minder om SIF fodbolds storhedstid og alle de historier, der fulgte. Sammen med André Suenson, som dengang var i spilleudvalget og holdleder, spoler Peter Dalkjær tilbage i tiden og samler nogle af højdepunkterne.

Søndag den 20. maj 1951 skete miraklet. Kun de mest super optimistiske skovsere troede på, at den helt teoretiske mulighed for oprykning til 1. division, svarende til den nu-værende Superliga, kunne lykkes. På Gentofte Stadion skulle SIF spille mod B1913, et af de bedre hold i 2. division. Rækkens førerhold Fremad A skulle til Helsingør. Kravet var en sejr til os, og nederlag til Fremad, men samtidig skulle vi også vinde med mindst seks overskydende mål.

SIF blev en 1. divisionsklub
Selv om jeg kun var 9 år, var jeg fast bolddreng, når vi spillede på Gentofte Stadion. Ved halvleg var der intet, der tydede på, at vi skulle opleve miraklet. Vi førte kun 1-0 og Fremad var samtidig foran med 2-1. Jeg stod bag målet ud mod jernbanen, hvor SIF skulle angribe i 2. halvleg – og vi var dårligt kommet i gang, før Rassi kanonerede bolden i mål. Et øjeblik efter scorede lille Kaj Carlsson, og inden længe Rassi igen.

4-0 og der var lang tid tilbage. Rassi scorede endnu engang (hat trick), og det gjorde Karlo Niilonen og John Petersson også. 7-0 til os, da dommeren fløjtede af. Men ingen ventede, at den anden forudsætning gik i opfyldelse. Kort efter kom resultatet. Helsingør havde slået Fremad A med 5-3 – og så var SIF 1. divisionsklub.

Jeg tror aldrig, jeg har drukket så mange sodavand og oplevet så megen jubel. Jeg nåede at få hele holdets autografer i min autografbog, som desværre også gik op i røg, da vores gamle klubhus brændte i 1980.

Med André Suenson på sidelinjen

For at få et så bredt vue af SIF fodbold storhedstid har jeg allieret mig med André Suenson (Jean), som i det meste af perioden var i spilleudvalget og holdleder. André, som nu er på vej mod de 90 år, færdedes ret fast i omklædningsrum til både træning og kampe.

I årene inden var der kommet flere nye spillere. Den daværende næstformand i fodbold Handske Lund skaffede lille Kaj Carlsson, John Petersson og Poul Helvad. Vi havde samtidig fået Theil Drengsgård fra Holstebro, og ikke mindst Rassi (Poul Rasmussen) fra Mariibo. SIF havde også gode spillere af egen avl, ikke mindst Kurt "Nicolaj" Nielsen (den senere landstræner) og Poul "Løve" Andersen.



Poul »Rassi« Rasmussen, Svend Jensen og Kaj Carlsson forlader banen efter 3-3 i debutkampen i 1. division mod AB. Senere fik Skovshoved fruttet sit ene point, fordi Svend Jensen havde spillet firmafodbold.

Den første sæson i 1. division 1951/52 startede som et mareridt, men endte som en succes. I de første tre kampe tabte vi én og spillede to uafgjort, men vi havde benyttet en spiller, Svend Jensen, som også havde spillet firmafodbold, hvilket på daværende tidspunkt var forbudt. Derfor blev vi frakendt de første to points, vi havde vundet. Vi havde skiftet træner fra Arne Sørensen (den senere landstræner, da Danmark vandt sølv i Rom i 1960) til østrigeren Pannagl, som hurtigt samlede utrolig mange tilskuere til træningen med sin specielle tyskebrokne råben, som underholdt en stor del af det lokale villakvarter.

Tilskuerrekord og gode penge

Påske i 1952 var den første sæsons højdepunkt. Skærtorsdag mødte vi rækkens nr. 2 Køge som vi i overlegen stil slog 3-1. Og Påskedag mødte vi det hidtidige ubesejrede førerhold AB med alle datidens kanoner med Knud Lundberg i spidsen. Vi var bagud ved halvleg med 0-2. Med Pannagl fik i halvlægspausen sat spillerne så meget op, at de nettede tre gange, og skabte sensationen med en 3-2 sejr. Der var tilskuerrekord i den påske. Kampen mod Køge blev overværet af 23.000, og kampen mod AB af 29.000. Det betød gode penge til SIF.

Året efter 1952/53 var også godt. Vi opnåede det bedste resultat nogen-

sinde og vandt sølv efter KB, som det år blev danmarksmester.

I 1952 blev Marius Jensen afløst af Johs. Jensen ("tømmerkongen") som fodboldformand. Tømmerkongen havde forinden været en aktiv bidrager til holdets udvikling og fremgang, og var også meget aktiv på datidens "købemarked". I 1952 kom Klitper (Kaj Nielsen) til klubben fra det vestjyske, og allerede året efter debuterede han på landsholdet, i øvrigt sammen med Kurt "Nikolaj". Fra Korsør via B1909 kom Valdemar Kendzior – han var en blændende centerforward og blev hurtigt topscorer. Kendzior var lidt speciel, bl.a. skulle han have Politikens side 14 og 15 på maven, hvis det var en smule køligt. Han fik to landskampe og scorede tre mål – et flot snit.

Rassi til Italien

Poul Rassi Rasmussen forlod os i 1952 for at blive professionel i Italien (Atalanta), desværre for Danmark lige inden OL i Helsingfors. Året efter blev Kurt Nikolaj professionel i Marseille, og Karlo Niilonen blev spillende træner i Schweiz.

Der var stadig tilgang, bl.a. Knud Ove Sørensen fra Aalborg Chang. Knud Ove var en gudsbenådet dribler, og da han samtidig altid råbte "Spil mig", kunne han være noget af en udfordring for holdspillet.

Legenden Carl Max

En legende uden for banen var den mangeårige massør Carl Max. Han boede i et af de gamle skovserhuse og vejede ikke under 200 kg. Han transporterede sig op i SIF i taxa med cyklen bag på, og når han skulle hjem, blev vi drenge bedt om at hente telefonbøgerne, som han så kunne benytte som "stige" for at komme op på cyklen. Vi skubbede ham i gang, og med lidt held kunne han trille



8. 93' s. landsholdets og nu SIF's populære massør Carl Max, der i sine unge dage var en fremragende spiller på SIF's 1. hold.

hele vejen ned af Teglgårdsbakken og hjem. Når en spiller skulle behandles i Parken, blev spillerne bragt til ham og ikke omvendt. Han havde også sin egen specielle kur til spillerne - en lille sodavandsflaske fyldt med en god snapseblanding.



Skovshoveds nye målmand, Peter Dalkjær, sammen med spilleudvalgsformanden André Suenson. Trods Suensons pessimisme før søndagens kamp, synes de to skovsere dog at være meget fortrøstningsfulde med hensyn til den 19-årige målmands skæbne ...

Så gik det ned ad bakke

De følgende fire sæsoner bød på midterplaceringer som nr. 4 og 5. I 1958 blev turneringen ændret til at følge kalenderåret. Det blev samtidig vendepunktet for SIF. De efterfølgende sæsoner bød kun på bundplaceringer som nr. 9 og 10 ud af 12 hold.

Der kom flere nye spillere til SIF (Finn Kisby, Erik Larsen, Willy Schøne, Mogens "Merløse" m.fl.) og nogle af egen avl (Kaj Nygaard, Per Bundgaard, Helge Ussing m.fl.) fik også 1. hold-sdebut. Men SIF nåede aldrig igen det niveau, som 1. divisionsfodbold i Danmark gradvis udviklede sig til.

Der var nu gået 10 år, siden jeg var bolddreng på Gentofte Stadion. Kurt Nikolaj var blevet 1. holdstræner og mente, jeg skulle afløse Theil Drengsgård på målmandsposten. Jeg fik en forfærdelig debut i Idrætsparken i marts 1961 mod KB. Vi tabte 2-1 på et mål, som jeg absolut havde en andel i, hvilket også kom til at pryde BT's både for- og bagside.

Poul "Løve" Andersen var holdets nestor. Han havde et halvt år tidligere været til OL i Rom og vundet sølv. I semifinalen lavede han straffespark, som Henry From klarede. Alle holdkammerater omfavnede deres målmand undtagen Poul, som blot tørt replicerede: "Hvad tror du, du er med for".

Med det røde lyntog til provinsen

Når vi rejste til kampe i provinsen, delte jeg som benjamin altid værelse med Poul. Han var virkelig holdets rygrad. Kampene i provinsen var klart de morsomste. Vi rejste altid ud dagen inden, så vi kunne akklimatisere os. Men det var lang tid at gå at vente – vi spillede som regel først kl. 13.30 om søndagen. Men turen hjem var altid en oplevelse. Vi rejste altid med lyntog (de gamle "røde"), og vidste selvfølgelig på forhånd, hvilke af de

andre 1. divisionsklubber, der havde spillet hvor. Lyntoget startede i Frederikshavn eller Aalborg, og kabyssen forrest i lyntoget blev så gradvis fyldt op med de øvrige københavnerklubber i takt med, vi passerede de øvrige fodboldbyer. Lyntogets øldepot var altid fyldt op, så det blev hurtigt til liv og glade dage, uanset om man havde vundet eller tabt. Ofte fortsatte fornøjelserne på Hovedbanegårdens restaurant nede i hjørnet under det nuværende TV2 studie.

Både jeg og Theil stod i målet i 1961 – den sidste sæson hvor det desværre ikke lykkedes at redde livet i 1. division. Nedrykningen til 2. division betød også et farvel til mange af de tidligere spillere – nogle var kommet godt op i årene og andre søgte nye græsgange.

SIF fodbolds storhedstid var slut. Men vi nåede at markere os hos mange, som elskede skovserne, fordi de kom out of nowhere og samtidig var lidt anderledes.

Årstal	Placering	Mester
1951/52	5	AB
1952/53	2	KB
1953/54	5	Køge
1954/55	9	AGF
1955/56	5	AGF
1956/57	4	AGF
1958	10	Vejle
1959	9	B1909
1960	10	AGF
1961	11	Esbjerg

Rummelig komfort

SIXT FAMILY

med plads til din familie

Nyt ELEktrisk familiemedlem på tilbud

(PS: uden binding og førstegangsydelse)

TILBUD KUN 3300 kr/md. Oplev månedsleje af en elektrisk og rummelig familiebil med grøn samvittighed! Nissan e-NV200 Evalia er en elektrisk multifunktionel familiebil forkælet med den nyeste teknologi. Spar penge på brændstof og drift. Kabel til hjemmeopladning medfølger naturligvis.

sixt.dk

+45 32 48 11 00

SIF'S NYE ÆRESMEDLEM



Bue Kjems

Af Ole Larsen

På generalforsamlingen i marts blev foreningens formand, Bue Kjems udnævnt til æresmedlem. Det er en stor ære, for i SIF rutter vi ikke ligefrem med æresbevisninger, og i foreningens mere end 100 årige historie er Bue blot æresmedlem nr. 12, og blot nummer to i dette årtusinde. Så mon ikke andre end mig kunne tænke sig svar på i hvert fald to spørgsmål: Hvem er det nye æresmedlem egentlig, og hvad berettiger til den sjældne ære?

Enhver SIF-formands udfordring

Lad os først se lidt på formanden og hans bestyrelses væsentligste opgaver. SIF er en stor idrætsforening, ca. 2400 medlemmer fordelt på fire sportslige afdelinger (med hver sine behov og dagsorden) og yderligere nogle fraktioner (f.eks. SENIOR i SIF), og fælles for alle er, at deres trivsel i foreningen påvirkes afgørende af bestyrelsens virke og beslutninger. SIFs beliggenhed i et område fuldt bebygget med dyre boliger indebærer at ønsker om aktivitets- og kapacitetsudvidelser må ske på det eksisterende område. Så indadtil er formanden og hans bestyrelses

væsentligste opgave at navigere på en sådan måde, at accept af beslutninger opnås, samtidig med at der skabes grundlag for en fortsat fremtidig udvikling, både sportsligt og socialt. Udadtil skal der også opnås gode samarbejdsrelationer til bl.a. naboer og kommunen, de andre foreninger og det omgivende samfund.

Jeg håber, at læseren kan se, at denne opgave er krævende, og historien har da også bevist det. I perioder har der været dyrket særinteresser i et omfang svarende til religionskrige, men det er heldigvis længe siden.

...Om Bue

Bues virke som formand

Bue har været formand i to omgange, første periode var fra 1982-2000 og igen fra 2008, altså 25 år indtil videre, og han er netop genvalgt for en 2 årig periode. Jeg husker da Bue blev valgt i 1982. Han havde egentlig ikke gjort sig særlig bemærket i en bred offentlighed i foreningen, og hans kandidatur kom ganske overraskende for mange, og vi var en del der mødte ham med nogen skepsis. Han spillede badminton én gang om ugen, og havde aldrig spillet på hold i SIF, hvor hans forgængere typisk havde en sportslig karriere bag sig. Han var 36 år, og dermed noget yngre end forgængerne, men et par af foreningens vise mænd, havde fået øje på ham, og det skulle vise sig, at de havde set rigtigt.

De første par år kunne have skræmt mange væk, men ikke Bue. Dengang varede en generalforsamling timer, ja allerede i 1983 var det nødvendigt for Bue efterfølgende at sætte sin position ind på en ekstraordinær generalforsamling, hvor han gennemtrumfede, at en beslutning - om nedlæggelse af forretningsfører stillingen - blev omgjort. Året efter varede generalforsamlingen til kl. 01.30. Bølgerne gik højt i de år. De sportslige afdelinger kunne ikke enes, og det kunne mærkes.

Nu overstås en generalforsamling på en lille times tid, altså lige undtaget når formanden har 25 års jubilæum og bliver æresmedlem og fejret med champagne. Og det er ikke på grund af manglende interesse i medlemskredsen at det går så hurtigt, men fordi medlemmerne har fuld tiltro til det arbejde, der udføres af bestyrelsen.

Den opmærksomme læser har udledt, at efter en noget usikker start fandt Bue sin stil og fører med fast og myndig hånd foreningen videre, men tag ikke fejl, Bue har bevaret evnen til at lytte og tilpasser kursen i overstemmelse med de kloge råd, omgivelserne giver ham.

En dag du har god tid, så gå en tur rundt i SIF og se på forholdene, og kan du huske ca. 10 år tilbage, vil du glæde dig over de mange nye faciliteter, der er kommet til.

En pragtfuld ny hal med to tennisbaner og områder til medlemmerne, ny kunstfodbolddbane til træning, stort motionsrum, spinning rum, ny restaurant med nyt køkken, hvor restauratør Jacob og hans folk laver pragtfuld mad til en masse mennesker til gavn for foreningens sociale liv. Ny, opholdsvenlig forhal til badmintonhallen, og det der måske er aller vigtigst er det forhold, at faciliteter f.eks. multihallen udnyttes på tværs af afdelingerne. Prøv en gang at komme til elitebadminton holdkamp i tennishallen, hvor en del af verdens bedste badmintonspillere prøver kræfter i en fantastisk ramme. Det er stort.

Der er foregået og foregår rigtig meget i SIF, og det er naturligvis ikke Bues fortjeneste alt sammen, men at han som formand har ydet en stor indsats, er der ingen som kender ham, der er i tvivl om, og at han har sat sit personlige DNA i udviklingen - gennem et godt og tillidsfuldt samarbejde med sine bestyrelseskolleger - er også ganske sikkert. Derfor er det helt berettiget at medlemmerne på generalforsamlingen vedtog, at Bue skulle udnævnes til æresmedlem i SIF.

Men hvem er han så ham Bue?

Bue er en Kjems, og dermed medlem af en familie, der har sat sit præg på SIF. Bues farfar Magne Kjems tog initiativet til SIFs grundlæggelse i 1909. Han blev æresmedlem 1946. Magne var også formand for SIF i to omgange, 1911-14 og 1923-47, altså i alt 27 år. Han var lærer og viceskoleinspektør ved Skovshoved Skole.

Bue er født i 1946, og efter uddannelse som tømrer læste Bue til arkitekt, blev færdig i 1973 og har virket som sådan lige siden. Farfar Magne har præget Bue meget, og Bue husker hans forstående indstilling til andre mennesker, hans høje moral og at han altid så positivt på nye tiltag selv efter han var blevet 90 år.

Men jeg er jo bare en iagttager af Bue. Hvad mener han selv. Jeg fik lov til at stille ham et par spørgsmål både af privat karakter og i relation til formandsposten.

7 skarpe til Bue...

Hvilke karaktertræk sætter du mest pris på hos dig selv?

Min humor og min vedholdenhed. Jeg har altid kunnet bide tænderne sammen og få tingene gjort.

Hvis du kunne ændre noget hos dig selv, hvad skulle det så være?

Ofte er det jo sådan, at ens svagheder samtidig kan være en styrke, og jeg er meget utålmodig. Jeg vil helst gå i gang umiddelbart efter en ide er opstået, men jeg må erkende, at det ofte er bedst at stoppe op og tænke først. Det må jeg øve mig i.

Hvad ser du som din største succes?

At jeg har fået en sød kone, to sønner, svigerdøtre, børnebørn og venner som jeg har et kærligt, humoristisk og vidunderlig liv med. Uden den støtte og forståelse som min kone Anne Marie har givet og fortsat giver, ville jeg ikke kunne lægge de fornødne timer og tilstrækkelig energi i at udfylde formandsposten i SIF. Det skal hun have tak for. (Jeres udsendte skribent kan ikke være mere enig, og SIF skylder også hende stor tak. Red.)

Har du et motto?

Det har jeg da: Aldrig rådvild, og vær mod andre som du ønsker, de skal være mod dig. Jeg bryder mig ikke om nogle af de tendenser, vi ser i tiden: Manglende hensynsfuldhed og forståelse for andre, ofte kombineret med misundelse. Gid det må blive moderne at være dannet og uselvsk.

Hvad gør dig glad?

Det er der meget, der gør. Men i SIF sammenhæng er det da dejligt, når et medlem siger til mig, at han/hun føler sig tryk med mig som formand. Det var da også dejligt, i forbindelse med min udnævnelse til æresmedlem, da Claus sagde, at jeg er beskeden og Daniel sagde, at jeg er retfærdig. (Claus Buhl er SIFs kasserer, og Daniel Damgaard er SIFs næstformand)

Hvad er den største udfordring ved at være formand i SIF?

At medvirke til at der sker den størst mulige retfærdighed i tildeling af faciliteter og økonomi afdelingerne imellem. Samt at arbejde for at forståelsen mellem ledere, trænere og medlemmer på tværs af foreningen bliver bedst mulig.

Hvad er dine ønsker og visioner for SIF?

At SIF må blive bevaret mange, mange år fremover som en enhed drevet af frivillige ledere. Jeg er ikke imod, at der bruges penge på at lønne trænere og spillere. Det er uundgåeligt i vore dage, men det forhindrer ikke, at vi skal forsøge at udvikle talenterne selv, og forsøge at de spillere, der kommer til foreningen, knyttes til foreningen længst muligt. Det vil være meget ulykkeligt, hvis det ender med, at spillere og trænere kommer og går i et væk, og at det kun er den økonomiske tilknytning, der holder på dem. Foreningen bør være en del af det lokale kulturliv. Det bør gælde såvel elite som bredde, og skal bidrage til at alle føler sig knyttet til foreningen, ganske som man kan føle sig knyttet til kirken og skolen.

Det nye æresmedlem begynder at se lidt træet ud, og vi har da også siddet sammen i ca. halvanden time om spørgsmålene – efter at have spillet badminton lige så længe. Så tiden må være inde til at runde af med et stort tillykke til dig, Bue, med titlen – og en kæmpe tak for din indsats.



Ordrup Jagtvej 42 B
2920 Charlottenlund
Tlf. 39302233

Nu har vi også fået lavet kundekort,
kom ned i butikken og hør nærmere
om de gode fordele.

! Vi skær gerne dit brød for dig !

Med Venlig Hilsen
Jeres lokale bager
Patrick Bosse

Friskpresset
juice

Friskpresset
juice

Skovshoved Fodbold Erhvervsklub

www.skovser.com

Cafe Pit Stop
Charlottenlund Travbane

AON PRIVATE
CONSULTING

**ALL
REMOVE**
CLEAN

BWT
BEST WATER TECHNOLOGY

Gentofte Haveservice
V/ANLÆGSGARANTIER KÆRTE OG MOTTEN THOMSEN

NordicHeadhunting
Finding high performing people



- fra poder til seniorer og fra bredde til elite -

Complet VVS & EL
FALSING & GRAU

EDC Hjort



HECKSHER
SERVICES TO SHIPPING SINCE 1797

nord
gruppen



café bomhuset

NH N.H.Hansen
& Søn

eventcom
BUSINESS TRAVEL AND EVENTMANAGEMENT
fodboldrejser.dk

A. GUHLE & SØN A/S
GLARMESTRE
BYGNINGSARBEJDE - RENOVERING

HUS & HAVE avisen

GNS A/S
GLADSAXE NY STENHUGGERI A/S

**GOVA
HUSET**
Ødrupvej 60 - 2820 Charlottenlund
Måned 29.10.09

pwc

VANGSGAARD
VISUEL VERDI

SKJERN BANK

ADVOKATFIRMAET TOVE NIELSEN

e: easy:park

TOM TALENTREPRIK

SNE & SNÖ
SKI REJSE

Enterprise A/S
Kuldysen 8 - Tåstrup

MEGASOUND



SpisiNyhavn.d
Guide til de bedste steder i Nyhavn

UNO
(WESTAHO) CONCEPT



1. Hvad er SIF for dig?

2. Hvad fik dig til at komme i SIF?

Af Henrik PK Rohde

Hvad er en ægte skovser, og hvor længe skal man egentlig have spillet i SIF for at føle sig som en? Redaktionen har bedt klubbens chefræner, Henrik PK Rohde, om at tage pulsen på nogle af de Ligaspillere, der er kommet til gennem de seneste år. På papiret er de ikke fødte skovsere – men det lader det til, at de er i hjertet, når de hver især svarer på spørgsmålet “Hvad er SIF for dig” - og “Hvad fik dig til at komme til SIF...”

Julie Houmann



For mig har SIF altid været den bedste blanding af en traditionsrig klub med fokus på at hygge sig og have det godt socialt – kombineret med elite-badminton. Medlemmerne kommer, fordi der er et socialt godt sammenhold, og det prioriterer man i en travl hverdag.

Flere af mine gamle badmintonkammerater og veninder spillede i SIF i forvejen. Jeg var med fra starten, hvor vi lå i 1. division, og dengang drømte SIF om langt ude i fremtiden at være med til at spille om medaljerne.

Mads Conrad



SIF er et sted, hvor jeg kan komme og slappe af og snakke med folk, der alle også elsker badminton, men som ikke nødvendigvis har det som en levevej. Det gør, at man kommer lidt ned på jorden igen og får koblet af, samtidig med at man giver den en skalle. Det har jeg brug for og sætter pris på. Det bedste ved SIF er, at der er plads til alle typer i klubben. Københavner-snuden, hyggespilleren, den seriøse spiller der vil se hvor langt han/hun kan nå med badminton, bonderøven fra det mørke Jylland (mig selv), den frembrusende og den ydmyge spiller. Der er plads til alle – og det er fedt!

At jeg skiftede til SIF handlede om, at jeg gerne ville presse mig selv til det yderste og blive så god en badmintonspiller som muligt. Vi har pres på i alle kampe og skal vinde for enhver pris. Det kan sammenlignes lidt med FCK. Vi kan ikke altid være 100 % på, men vi skal vinde alligevel. Det lærer vi noget af, som vi også kan bruge i vores internationale turneringer, hvor vi står på egne ben. Tit føler man sig mere presset, stresset og nervøs i holdkampene end i selv de største turneringer i verden. Fordi man i holdkampene spiller for andre og for alle i klubben. Det pres er hårdt, men det er også med til at udvikle en og give endnu mere hår på brystet.

Tine Baun



Jeg føler, jeg er faldet rigtig godt til i klubben og har kun mødt søde, venlige og hjælpsomme mennesker. Der er en blanding af unge og ældre spillere, som giver træningen et godt mix af målrettethed og hygge. Når man spiller i SIF er man en del af en klub, der løfter i flok – jeg føler mig ‘hjemme’ i SIF.

Når jeg ikke længere var på den individuelle scene, ville jeg gerne være en del af et professionelt set-up. Og det kunne jeg mærke var tilfældet fra første indledende snak med klubben.

Carsten Mogensen



SIF er den mest seriøse klub, jeg har oplevet – med professionelle folk på trods af, at de er frivillige. Folk er altid smilende og glade. Og her er der ingen, som er bedre mennesker end andre. SIF er en social klub, men stadig også professionel... et sted, som jeg nyder at komme.

Jeg fik fra start et godt indtryk af klubben, og mærkede at de ville frem i ligaen. Det er jo trods alt sjovest at spille om metal – og det var klart klubbens mål. Så vi var et perfekt match. Pengene var ikke det, der trak mig til klubben. De er gode at have, men er langt fra ALT! Det eneste jeg fortryder ved SIF er, at jeg ikke kom til klubben tidligere!!!

Joachim Fischer



Nu har jeg kun været i klubben i en sæson, men SIF er for mig en klub, hvor vi kæmper for et fælles mål om at vinde det danske mesterskab. Samtidig holder vi fast i glæden i spillet... hyggen og sammenholdet i klubben er helt unik!

Jeg valgte SIF, da jeg havde brug for nye udfordringer, og klubben virkede meget professionel. Samtidig havde klubben et mål om at blive dansk mester - og det tændte mig!

Christian Lind



Jeg har altid været glad for at være i Skovshoved. Der er et godt sammenhold fra ung til gammel. Fra professionel badmintonspiller til motionist. Jeg kan godt lide at være et sted, hvor jeg mærker stor opbakning, gejst og stemning. Derudover er det også vigtigt for mig at spille på Danmarks bedste hold og være med i de store kampe med mange tilskuere, tv etc. Samtidig mener jeg, at vi har det bedste træningsmiljø i Danmark, hvor der er størst chance for at blive bedst mulig. Jeg har spillet i klubben i snart seks år, og startede i 1. division.

Grunden til jeg skiftede var, at jeg allerede dengang kunne mærke at klubben var seriøs og professionel og skulle i gang med et spændende projekt.

Årets Siffer

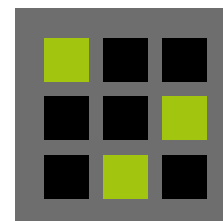
1977	Joke van Beusekom
1978	Claus Buhl
1979	Theill Drengsgaard
1980	Lonny Bostofte
1981	Thea Jensen
1982	Ivan Jensen
1983	Christina Bostofte
1984	Søren Sonne
1985	Hans Henrik Svendsen
1986	Jesper og Morten Knudsen
1987	Jørgen Jensen og Ivar Thomsen
1988	Jesper Knudsen
1989	Peter Dalkjær
1990	Lotte Relster
1991	Lars Pedersen
1992	Finn Larsen
1993	Bent Strøm
1994	Ole Jensen
1995	Malene Thomsen
1996	Poul Pape
1997	Oldboys fodbold
1998	Jakob Grandahl
1999	Ole Larsen
2000	Jannik Hasbak
2001	Tom Gudmandsen
2002	Henning Knudsen
2003	Willy Jensen
2004	Mette Viscovich
2005	U-11 badmintonholdet
2006	Anne Schmidt og Sanne Elvang
2007	Steffen Moe
2008	Nikolaj Hansen
2009	Pernille Strøm Lundsryd
2010	Henrik P. K. Rohde
2011	Bue Kjems
2012	Peter Huusom
2013	Mads Hedegaard

Fakta

*1000 tak
til
klubbens
hoved-
sponsorer*



*- og til
afdelingernes
mange øvrige
sponsorer
Vi sætter pris på
jeres støtte!*



GEISLER & RØNNE®
Statsaut. ejendomsmægler & valuar, MDE

**Hvis du vil sælge
- ikke bare sætte til salg!**



- Vi startede i 2006
- Har idag 4 afdelinger og 12 ansatte
- Specialister i salg af alle typer boliger
- Dækker hele Storkøbenhavn
- Intet salg - intet salær
- Ring for en uforpligtende vurdering

www.gr-bolig.dk

■ **City & Andelsafdeling**
Øster Farimagsgade 95
2100 København Ø
Tlf.: 3526 2540
Fax: 3526 3539

■ **Gentofte**
Vangedevej 137
2820 Gentofte
Tlf.: 3942 9990
Fax: 3942 8880

■ **Klampenborg**
Dyrehavevej 8
28930 Klampenborg
Tlf.: 3942 5050
Fax: 3942 5051



Det *er* Sif



også





Vi samarbejder med
SKJERN BANK



støtter



Sponsor i snart 100 år

I SIF Gruppen brænder vi for at gøre en forskel, også uden for el- og installationsbranchen. Vi har derfor i mange år støttet initiativer, der bidrager til at sikre det lokale idræts- og kulturlivs gode udviklingsmuligheder. Vi støtter derfor SIF og har gjort det stort set siden 1918, hvor SIF Gruppen blev grundlagt, som en lille lokal installationsforretning i Skovshoved.

En hånd til Joachim

"Som hovedsponsor har vi altid kunnet støtte de overordnede aktiviteter til gavn for både badminton, tennis, fodbold og skydning. I 2014 valgte vi så at udvide sponsoratet, til også at omfatte et personligt sponsorat til en af klubbens hovedprofiler inden for badminton, Joachim Fischer. Med dette sponsorat kunne vi støtte klubben til at blive en af Danmarks bedste. Vi har i løbet af sæsonen fulgt både Joachim og resten af holdet ved de fleste hjemmekampe, og senest i finalen mod Greve i Frederiksberg Hallen. Vi er naturligvis kede af, at det ikke blev til en første plads i år, men vi synes alligevel at Joachim og hele holdet fortjener en stor hånd."

Lars Mejlby, SIF Gruppen

Brug SIF Gruppen næste gang du har brug for en installatør. Så er du med til at støtte klubben.

- El-installationer
- Bygningssikring
- Personsikring
- AV-løsninger
- Intelligente Installationer
- Komfort & Energistyring
- IP Netværk og telefoni
- Vedvarende energi
- Energirådgivning
- Kontraktservice
- Ejendomsservice
- Trafiksignaler

Stor tak til SIF Gruppen

"Jeg har været super glad for det samarbejde jeg har haft med SIF Gruppen i denne sæson. Jeg har fået en kæmpe opbakning og det sætter jeg virkelig pris på."

D. 2. april 2015 opnåede jeg for første gang i min karriere at blive nr. 1 på verdensranglisten. Takket være sponsoratet fra og samarbejdet med SIF Gruppen, har jeg kunne bruge al min tid på badminton og forfølge min drøm om at blive den bedste i verden"

Joachim Fischer, Skovshoved IF



"Det er blevet en helt naturlig del af os at støtte SIF, også selvom vi er flyttet ud af lokalområdet. Det har altid været et bevidst valg, fordi vi kan identificere os med klubbens værdier og det klubben står for."

Lars Mejlby
Salgs-, Marketing- og Udviklingschef

Søborg:

Generatorvej 12
2860 Søborg
Telefon 39 750 750

sif@sif.dk
www.sif.dk

Roskilde:

Gl. Darupvej 5C
4000 Roskilde
Telefon 70 25 25 29

sif@sif.dk
www.sif.dk



TEKNIK INSTALLATION SERVICE